



Domov(ník)

6/2025

elektronickou verzi časopisu najdete na našich webových stránkách www.messskadan.cz

Krasavice z Jižní Ameriky: Přes osm nohou vstříc vlastní odvaze



Kdo se bojí, nesmí do lesa. Anebo na pavouky. Anebo to riskne a třeba bude překvapený, jak moc fascinující to může být. A že on ten pavouk není až tak děsivý, a že vlastně není vůbec hrůzostrašný, a že se třeba jmenuje Bivoj. A při tom lehkém mrazení ani nakonec nepřemýšlíte nad paradoxem, že mazlíček s legendárním hrdinským jménem je vlastně slečna. Nenechte se mýlit, byť stvoření něžnější poloviny páru, na majestátu a respektu to vůbec neubírá.

Theraphosa stirmi (Bivoj); Caribena versicolor, Monocentropus balfouri, Grammostola pulchra a Linothele sericata..., vidíte sami, pouze a jen lepší společnost. V našem případě ryze dámská společnost. Prvně jmenovaná čtveřice jsou zástupkyně čeledi sklípkanovití, poslední pak patří do čeledi Dipluridae. Představit, ukázat a spoustu zajímavého o pavoučím

Víte, že ve volné přírodě ČR žije pavouk připomínající sklípkanu? Jde o sklípkánka, menšího příbuzného sklípkanů, člověku není nebezpečný, téměř po celý život žije v noře a lidskou společnost nevyhledává.

Další fotografie z této a všech dalších akcí Domova najdete také na webu/www.messskadan.cz a facebooku - Domov pro seniory Kadaň -

království povědět nám do Domova přijel chovatel, arachnolog a entomolog pan Ondřej Vácha.

Beseda s panem Váchou byla všechno, jen ne nudná. Skeptici, kteří na setkání dorazili pouze ze zvědavosti vidět na vlastní oči tu děsivou chlupatou stvůru byli během pár minut vyvedeni z omylu a vtaženi do neuvěřitelného světa hebkých pavučin. Poutavá a skvěle připravená přednáška, při níž nás průvodce zavedl do tajemné pavoučí říše a odhalil její barevnou krásu, život na osmi nohách a připomněl velkou moudrost přírody prostě neměla jedinou chybičku.

pokračování na straně 2

dokončení ze strany 1

A pak to přišlo. Druhá část, level pro hrdiny. Do té doby v poklidu stojící krabičky odklopily svá víčka a došlo na seznamování tváří v tvář. Každý to měl jinak... Někdo do bedýnky vnořil téměř celou hlavu, další si pavoučí dámu (barevná stromová - Caribena versicolor) po ruce nechal procházet, jiný z uctivé vzdálenosti koukal, pozoroval, fotil a vše si pamatoval, aby o tom posléze mohl napsat. Nutno ovšem říci, že také pavoučci byli různí. Jeden zvědavý, druhý netečný a byl mezi všemi i takový, který před zvědavým zrakem člověčím zalezl do své pavoučí peřinky, ani mu odnikud chloupek nevykukoval.

Ať už pavouky milujete, nebo se jim obloukem vyhýbáte, přírodovědecká hodinka měla rozhodně velké kouzlo. Přinesla poznání, nové pohledy, názory a u někoho také překonání osobních limitů. Zároveň nám ukázala, že strach je často jen nevědomost



v převleku a že s trochou nadhledu se i pavouk může stát hostem, na kterého budeme vzpomínat s úsměvem. Panu Váchovi tímto ještě jednou za krásné dopoledne děkujeme a našim klientům již nyní můžeme slíbit, že jsme se rozhodně neviděli naposledy. (mz)



Muzikoterapie: Když hudba čaruje...

Domov
červen

Jsou chvíle a okamžiky, kdy se svět kolem Vás na chvíli zastaví. Zapomenete na tíhu běžných dní a necháte se plně ovládnout krásným prožitkem. U nás jsme přesně takový moment procítili v muzikoterapeutické dílně paní Renáty Náhlukové.

Interaktivní beseda, netradiční hudební nástroje, na které podle slov příjemné terapeutky zahraje opravdu každý, blahodárné účinky na úrovni těla, mysli i duše. Vše slibované se během stávající hodinky skutečně událo. Na dlouhé minuty jsme se ponořili do hladivých zvuků a konejšivých tónů a nechali se jako po líně tekoucí řece unášet někam daleko za horizont všedních starostí. Někdo se pouze tiše usmíval, někdo zasnul, a všichni společně si vnitřně byli krásně blízko. Bylo to nádherné dopoledne, kdy v našem Domově



vyrostla neviditelná zahrada plná kouzelných barev, vůní a tichého štěstí a děkujeme paní Renátě, že nás svou hudbou pohladila po srdci i na duši. (mz)



Třicet let. Třicet let ve službě druhým. Třicet let, kdy jejich práce není pouhým povoláním, ale obdivuhodným posláním. Pracovat v Domově pro seniory znamená mít srdce na dlani, mít odvahu pomáhat tam, kde slova někdy nestačí. Naše kolegyně, zdravotní sestřičky Lenka Vopeláková a Hanka Pícková mají vše potřebné. Obě ušly dlouhou cestu..., pokorně, s noblesou, bez velkých gest, a přesto s obrovským vlivem na všechny kolem sebe. Jsou bezesporu těmi, kdo také tvoří úžasnou duši našeho Domova. Lenko, Hanko, k Vašemu krásnému pracovnímu jubileu Vám s hlubokou úklonou gratulujeme a zároveň přejeme mnoho dalších spokojených životních kroků a roků. Děkujeme za to,



že jste tu s námi, a že jste právě takové, jaké Vás obě všichni známe. (mz)

Aktivita na přání: Plánujte s námi volnočasovky

Domov
2025



Chcete se spolupodílet na tvorbě měsíčních plánů? Nabídka veškerých aktivit Domova je obsáhlá a my se snažíme o pravidelné střídání a pestrost všech dní. I přes veškerou naši snahu se ovšem přesto může stát, že se zrovna ta vaše oblíbená v daném měsíci neobjeví, nebo je zde například pouze jednou. A vy byste zrovna chtěli více. Z těchto důvodů je již při dlouhodobé přípravě vyhrazen den, kde je plánována aktivita na přání klientů.

Jak se do spolupráce zapojit?

Své návrhy můžete vkládat v průběhu celého měsíce do připravených schránek ve druhém a třetím patře a my aktivitu s největším počtem hlasů hned v následujícím období zařadíme. (mz)

Důležité upozornění: Vše výše uvedené se týká pouze aktivit, nikoli velkých akcí či pozvaných hostů. Návrhy typu „Chtěla bych pana Donutila“ jsou sice zajímavé (a my je vedeme v patrnosti), nicméně nenaplnují představu, za jakým účelem byly schránky zřízeny.

Oslavenci červen/červenec



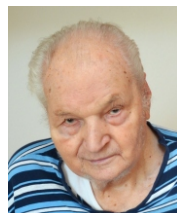
**Jiřina
Šulcová**
72 let



**Helena
Skalová**
88 let



**František
Libert**
75 let



**Jiří
Ouředník**
98 let



**Marta
Dorazilová**
90 let



**Marie
Štefanková**
89 let



**Kristina
Bánovská**
91 let



**Olga
Kováčová**
78 let



**Pavla
Škrlantová**
77 let



**František
Kučera**
75 let



**Marie
Chrásková**
85 let



**Jaroslav
Rais**
86 let



**Gertruda
Štefancová**
94 let



**Ludmila
Krčilová**
73 let

Všechno to vlastně začalo docela prostě. Adventní čas, vánoční stromeček a jeho netradiční zdobení. Namísto nablýskaných ozdob a řetězů skvěly se na něm dopisy, vzkazy a přání s tím nejcennějším možným obsahem. Vzpomínkou na ty, kteří již od nás odešli a kteří nám tak moc chybí.

Každý lísteček byl jako vzácnost. Ukrýval osobní poselství, slova, která často nevyslovíme nahlas, ale neseme si je uvnitř. Stromek pak stál v Domově po celých šest měsíců a připomínal, že jsou naši blízcí stále s námi.

Nádhernému projektu tehdy vdechla život paní Zuzana Spoustová a byla to opět právě Zuzka, s níž jsme nyní celou akci uzavřeli. Nastala chvíle odeslat psaní tam, kam patří. Zapálený oheň dopisy tiše přijal a proměnil v jemný, k nebi stoupající dým. Lehce, klidně, přesně k cíli své cesty.

(mz)



Klub seniorů: Vzpomínky na Afriku s Martinem Šílem



Setkávání se zajímavými lidmi, poutavá vyprávění a příhody, nahlédnutí do různorodých profesí, návštěvy blízkých i vzdálených míst. Kluby seniorů patří v kadaňském Domově mezi vyhledávané a oblíbené aktivity, pestrost jednotlivých hostů slibuje pokaždé nevšední zážitek. Nejinak tomu bylo také v případě naší africké výpravy, na nejteplejší kontinent světa nás doprovodil cestovatel a novinář Martin Šíl.

Kdo se na interaktivní putování po světadílu mnoha barev vydal, určitě nelitoval. Příběhy z dalekých cest protkané nádhernými fotkami místní fauny a života samotného, to vše doplněné netradičními africkými suvenýry, udělalo z besedující hodinky velký zážitek. /r

Nepřehlédněte

1/ Salátová nabídka



Naše kuchyně nabízí klientům vylepšení a zpestření stravy. Jedná se o saláty, které si může každý dokoupit nad rámec stravovací jednotky. Jednotná cena za „salátovou“ porci je dvanáct korun. (id)

2/ Čas na přání

Nevyhovuje Vám pravidelný čas úklidu pokoje, koupání či Vaší mobilizační (pohybové) aktivity? Rádi byste ráno vstávali dříve nebo později? Požádejte si o individuální nastavení časového rozvrhu. Bližší informace Vám poskytne vedoucí úseku ošetřovatelské péče Hana Pícková, případně vedoucí individuál. plánování Petra Hauptová.

(lr)

05:20

?

02:35

?

11:50

Co nás čeká

kompletní podrobný rozpis
každodenních aktivit najdete
na www.messskadan.cz

* 6. srpna/středa

- Okřídlená letka z Jiříkova/
sokolnice M. Hendrychová

* 11. srpna/pondělí

- Zpívanky s H. Ondráčkovou

* 13. srpna/středa

- Den leváků

* 14. srpna/čtvrtek

- Oslavenci

- Výlet do pivovaru Chalupník

* 18. srpna/úterý

- Lukostřelba s R. Strýhalem

* 23. srpna/sobota

- Císařský den

* 27. srpna/středa

- Zmrzlinový den

Za sponzorování našeho
Domov(níka) děkujeme
společnosti
Tiskárna AKORD Chomutov, s.r.o.



Domovní léto ve fotografii...

červen...
... červenec

Anenská zábava



Zámek Krásný Dvůr



Zahradní grilování



MDD s Kláskem



Na minigolfu



Letní kavárna v plném proudu



Piknik se Sluníčky



Ponyterapie s Charliem a Ingrid



Poblíž Kadaňské Jeseně vyvěrala kdysi z útrob země malebná studánka, jež byla oblíbeným místem krásné plavovlasé Thekly, dcery správce Kostelního dvora. Každý den se tu scházela s rytířem Heřmanem, městským hejtmanem v Kadani. Líbeznou dívku však věrně a upřímně miloval i chudý pacholek František, který sloužil u jejího otce. Lehkomyslný rytíř Heřman přivedl Theklu do hanby a odmítal si ji vzít za zákonitou manželku. Krátce před Vánocemi měli spolu poslední schůzku. Thekla zahlédla z okna své komůrky zakukleného Heřmana, jak tryskem uhání na koni ke studánce. Spěchala hned za ním, neboť doufala, že obměkčí jeho srdce s poukazem na rytířskou čest. Také František zahlédl pyšného kadaňského hejtmána a pomalu je oba sledoval. Jakmile se přiblížil ke studánce, zaslechl přerušované vzlyky a hlučný smích. Přišel ještě blíže a uviděl, jak se necitelný rytíř Heřman chystá udeřit klečící Theklu jezdeckým bičikem. Přitom slyšel rytířova rouhavá slova: "K pomilování jsi byla dobrá, ale za manželku šlechtice se nehodíš! Františkovi ztuhla krev v žilách a již se nemohl více

ovládnout. Vyskočil ze svého úkrytu a popadl Heřmanova koně za uzdu. Ten však tasil meč a uťal mu levou ruku. František řval bolestí, měl ovšem ještě dost sil, aby zhýralce strhnul ze sedla a vrazil mu nůž až po rukojeť do srdce. Rytířova mrtvola se zamotala do třmenů a splašený kůň jím smýkal po cestě až do Kadaně. Thekla omdlela na sněhu. Těžce raněný František mstítel její ztracené cti, mezitím vedle ní dodýchal. Dívka žalem zešílela a když za nějaký čas porodila chlapečka, nalezla na jeho hrudi rudou skvrnu, znamení prokletí. Ve výbuchu hněvu a nenávisti vyhodila dítě ven z okna do vln Ohře. Jako vražedkyně byla vydána do rukou kata. Když ji chtěl popravčí mistr vrazit dubový kůl do srdce, hlasitě zvolala: "Z tohoto kůlu vyrostne košatý strom a nebeské ptactvo bude v jeho větvích zvěstovat Boží chválu na znamení, že umírám nespravedlivě. Po těch slovech přijmula od kata smrtelnou ránu. A opravdu! Na místě její nešťastné smrti vyrostl mohutný dub a její předpověď se tak naplnila.

Petr Hlaváček/z knihy Rytířské legendy Kadaňska

Záhuba bezbožných

Před dávnými časy stál na hoře Špičáku v Krušných horách pevný hrad, v němž sídlil zlý rytíř. Ten se svojí zběsilou družinou uváděl celý kraj kolem Kovářské a Jáchymova v děs a hrůzu. Jakmile se v dálce ozvalo dunění koňských kopyt, každý věděl, že se blíží nelítostná smršť drancování, loupení a vraždění. Ve velkém sále svého bradu pořádal rytíř časté pitky a velkolepé hostiny, zatímco v hradních sklepeních umírali hladem a žízni zmučení zajatci. Hanebná ruka rytířova měla na svědomí řadu nevinných obětí. Jednoho dne přepadl se svými hrdlořezy klášter Mariánská u hornického města Jáchymova. Klášter i s kostelem nechal bezbožně vyplnit, mniši byli nemilosrdně povražděni. Toliko opat kláštera byl odvezen do potupného zajetí. Loupeživý rytíř mu totiž určil trýznivou smrt hladem a nechal jej uvěznit v hradní věži. Míra jeho zločinů tak byla vrchovatě překročena. Staříčkový opat se s vroucí modlitbou obrátil k nebesům a prosil o vysvobození zdejšího kraje z moci krutých vrahů. Zkáza hradu byla neodvratná. Náhle se podivně zablesklo, země se otřásla a pyšný brad se proměnil v hromadu sutin, které navždy pohřbily rytíře i jeho druhy. Jen zbožný opat vyvázl životem.

Petr Hlaváček/z knihy Rytířské legendy Kadaňska

Kadaňské legendy
příběh třicátý čtvrtý

