



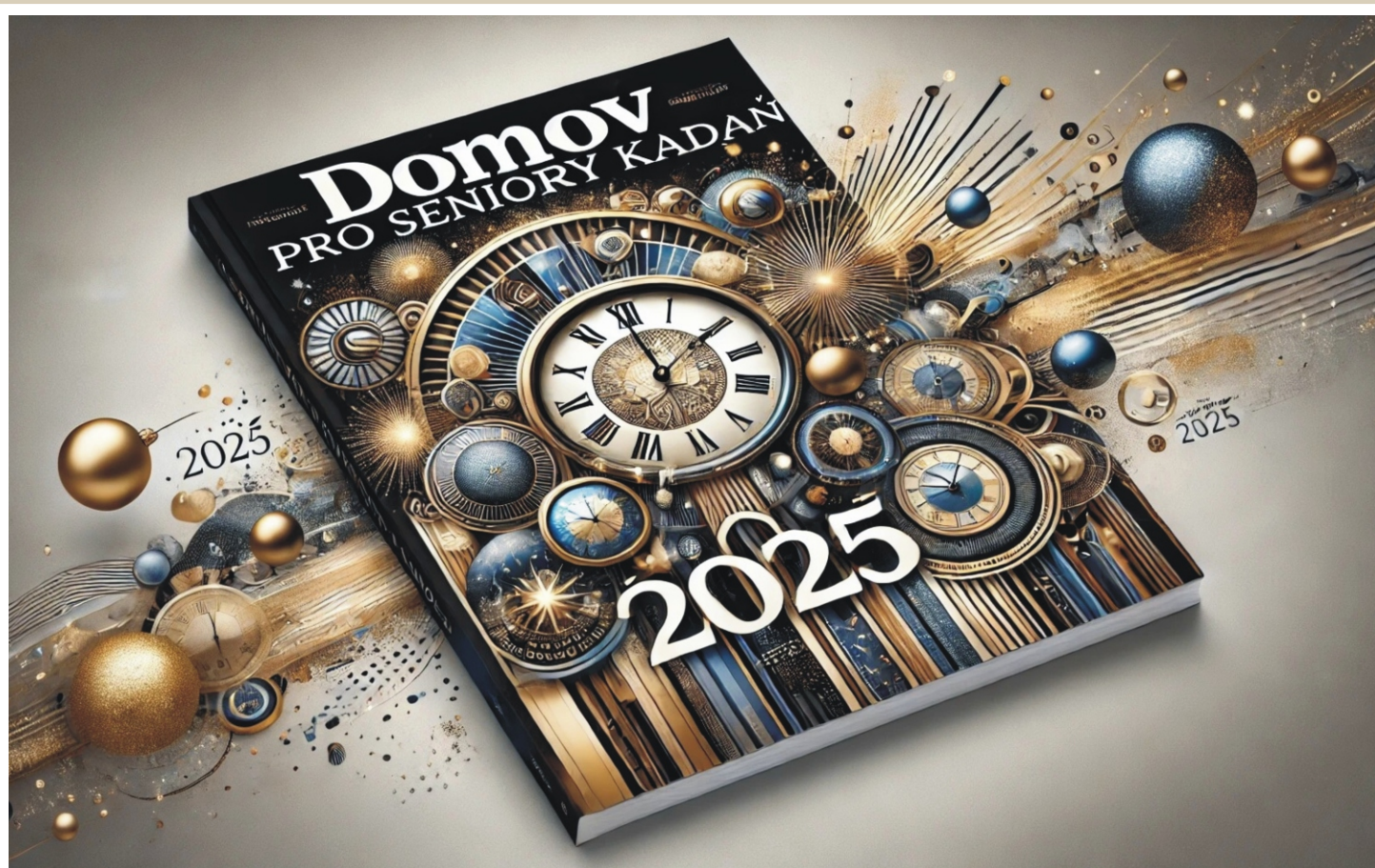
# Domov(ník)



1/2025

elektronickou verzi časopisu najdete na našich webových stránkách [www.messskadan.cz](http://www.messskadan.cz)

*L. Raadová: Náš Domov není jen střecha nad hlavou, je to cit, přátelství a láska*



*„Nový rok je jako velká kniha s prázdnými stránkami, a jen my sami jsme autory následujícího příběhu.“*

Vážení klienti, milé kolegyně a kolegové, jsme na prahu nového roku, čas pro malá ohlédnutí, velká poděkování a přání splněných snů a nadějí.

Rok 2024 nebyl pro náš Domov, jeho chod a život nějak extrémně výjimečný. Standardně mnoho práce, mnoho výzev a úkolů, které jsme díky vzájemné podpoře a ochotě hledat řešení i v obtížných situacích úspěšně zvládli.

Náš Domov, to není jen jistota střechy nad hlavou, náš Domov je také přátelství, důvěra a láska. Věřím, že i další dny, které nás čekají, budou naplněny radostí, porozuměním a vzájemnou podporou.

Vážené kolegyně, kolegové, děkuji Vám všem za Vaši

profesionalitu, neúnavnou práci a odhodlání, které denně vkládáte do naplňování poslání našeho Domova. Bez Vaší pečlivosti a empatie bychom nemohli být tím bezpečným a přívětivým místem, jakým jsme, místem, kde čas, tak moc vzácný artikl, plyne s úsměvem a dobrou náladou.

Milí klienti, Vám děkuji za Vaši důvěru a za to, že s námi sdílíte své chvíle, příběhy, radosti i úzkosti. Vaše spokojenost je pro nás největší odměnou.

Všem dohromady přeji v novém roce hodně zdraví, štěstí, klidu a osobní spokojenosti a přeji si, aby nás i nadále spojovalo to nejlepší, co člověk člověku může jen dát. Lidskost, láska, pomoc a pochopení.

S úctou a vděčností

**Lenka Raadová, ředitelka**



Sváteční odpoledne zahájila příjemná beseda, povídání a čtení, s hercem Janem Milotou, proložená koledami v podání části pěveckého sboru Flamenkos pod vedením sbormistryně Evy Sítkové z kadaňské ZUŠ, klavírní doprovod pak obstarala paní Hana Řeřichová. Adventní světýlko s pořadovým číslem jedna, to už venku když se zčásti setmělo, rukou společnou zapálili ředitelka Domova Lenka Raadová, kadaňský děkan Josef Čermák a již zmíněný vzácný host Jan Milota. Pohádkovou náladu blížících se Vánoc podtrhly, krom a) prskavek b) nádherně vonícího punče c) do tmy zářícího vánočního stromu, koledy našich Věžňáků (hudební sbor Domova). Všem našim



hostům, těm malým i velkým, za společné chvílky srdečně děkujeme. (mz)



## 108/96/11... Kouzelně sladké Vánoce

S péčí a láskou tvořené. Letos to jsou již osmé Vánoce, kdy se zaměstnanci kadaňského Domova pro seniory postavili k mísám plným těsta, zamoučněným stolům a nezbytným sladkým ingrediencím, aby pro své klienty společně připravili to nejúžasnější vánoční cukroví.

Stávající příprava adventních cukrovínek se od let minulých více méně nelišila. Hněte se a válí, krájí a vykrajuje, peče, maže, slepuje, popíjí svařáček, dokonalá adventní nálada. Výsledkem a odměnou jsou nám spokojení klienti, vědomí dobře odvedené práce a samozřejmě také ta kupa voňavého vánočního cukroví. Peklo se na tři etapy a převážně klasika, celkem šestadevadesát kilo cukroví v jedenácti druhích, namátkou jmenujme čokoládové koule, vanilkové rohlíčky, pracny, linecké ve variantě vínové, mandlové, kakaové nebo třeba s vaječným koňakem.

V akci se postupně protočilo na sto osm plechů a spotřebovalo, opět namátkou, 36 kg mouky, 25 kg másla, 6 kg cukru, 3 kg vlašských a 1 kg lískových ořechů, 2 kg čokolády, 2 kg kokosu či 3 kg marmelády.





# Saténové ruce: Workshop s kosmetičkou Ivanou Kocourkovou

Jak udržet ruce zdravé a krásné i ve zralém věku? A jak o ně správně pečovat? To, a mnoho dalších cenných rad, tipů a triků bylo obsahem našeho aktivního workshopu. Hostem, průvodkyní a lektorkou zároveň nám byla kosmetička Ivana Kocourková.

Péče o ruce ve vyšším věku, toť téma, které si rozhodně zaslouží naši pozornost. Jsou jedním z nejvíce namáhaných partií těla a zejména v pokročilejších letech je pak mohou trápit dříve problémy nepoznané. Časté sucho, jemné vrásky, ale i ztráta pružnosti pleti, to vše dohromady neradno úplně podceňovat. Během setkání si účastnice besedy také mohly vyzkoušet různé techniky péče včetně masáží a aplikace vhodných krémů. Důraz byl kladen na správnou hydrataci, klíčovou část pro zachování elasticity pleti. Věřte nebo ne, líbilo se všem.

A protože krémy, hydratace, laky a další podobné



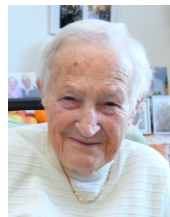
nezbytnosti jsou převážně doménou našich žen, a protože náš Domov je krásných žen po střechu plný, došlo také na workshopovou část pro zaměstnankyně. Jejich ruce jsou sice zatím stále v kondici, která z holek by ale podobnému povídání odolala. (mz)

## Oslavenci říjen/listopad



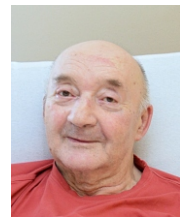
**Jaroslav Sivek**

72 let



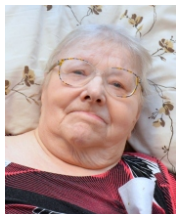
**Hana Purkrábková**

94 let



**Jiří Motejzík**

69 let



**Miroslava Mind'árová**

85 let



**Rosemarie Fabová**

83 let



**Ludmila Kučerová**

85 let



**Eva Loudová**

93 let

## Co máme nového: V hlavní roli digestoř

Domov  
prosinec

Investice do kvality je investicí prozíravou a správnou. V našem inovačním plánu tentokrát přišla na řadu domovní kuchyně, respektive její vzduchotechnika. Správné odvádění par, pachů a nadměrné vlhkosti je vždy klíčem k zajištění hygieny, pohodlí a bezpečného provozu. Aktuálně nová speciální digestoř, umístěná účelově u myčky černého nádobí, je vysoce efektivním řešením kombinujícím současný design s moderními technologiemi. Model je energeticky úsporný, tichý a snadno udržovatelný. Jednou z hlavních výhod celého projektu byla schopnost propojit nové zařízení se stávající vzduchotechnikou, to mimo dalších benefitů minimalizovalo nároky na stavební úpravy. Celková investiční cena naší kuchyňské novinky je 110 tisíc korun. Aktuální modernizace vzduchotechniky je dalším ukázkovým příkladem toho, jak mohou promyšlené investice zlepšovat kvalitu života a provoz v sociálním zařízení napříč jeho jednotlivými úseky. (r)







## Do roku 2025...

Vážení čtenáři, do nového roku Vám přejeme pevné zdraví, spokojenost a splnění všech Vašich snů a přání. Děkujeme za Vaši přízeň a těšíme se na další společné chvíle v roce 2025.



## Co nás čeká

**V následujícím roce se můžeme těšit na...**

- návštěvy zvířecích kamarádů
- sportovní turnaje
- besedy se zajímavými hosty
- Mezigenerační setkávání
- výlety a turistické výpravy
- oslavy tradičních svátků
- koncerty
- kulturní akce a vystoupení
- velké společenské akce
- bohatý denní program aktivit
- společné narozeninové oslavy
- pestrý film. program kina Čas

Za sponzorování našeho  
Domov(níka) děkujeme  
společnosti  
Tiskárna AKORD Chomutov, s.r.o.





Jako by se na těch pár chviliek v Domově zastavil čas. Jeho obyvatelé a zaměstnanci se na začátku listopadu sešli na pietním místě v zahradě u Kamene vzpomínek, aby zde za přítomnosti kadaňského děkana Josefa Čermáka a jáhna Jana Hrubého uctili Památku zesnulých. „Máme krásné dušičkové počasí, to je dobré znamení,“ usmíval se kněz, „zapalme společně živé světlo, protože tak lze skutečně svíčku nazývat, a věnujme vzpomínku našim blízkým, kteří již od nás odešli. Skloňme hlavy k tiché modlitbě a vzpomeňme všechny, které jsme milovali.“

V souvislosti s Dušičkami také děkujeme studentům a kantorům kadaňského školy TGA CV, obor Zahradnické práce, kteří navštívili Domov s prodejn



výstavkou svých tematických výrobků. O pár dní později se k nám pak vrátili s věcmi adventními. (mz)

## A co tam máme dál...?

Domov  
listopad, prosinec

Je toho stále ještě dost a dost, nejprve bychom ale rádi poslali jedno velké poděkování, a to konkrétně do kadaňské společnosti TU-FLOR spol. s r.o. za úžasnou adventní nadílku **/foto 1/**. Děkujeme...

A dále již půjdeme v rychlém sledu. Zúčastnili jsme se dvou turnajů, šipkařského klání v Klášterci **/foto 2/** a Seniorských her ve Vrutku **/foto 3/**, a zatímco ve Vrutku to až tak úplně nedopadlo, z Klášterce si naši borci přivezli kovy nejcennější. Na **snímku č. 4** máme nezvratný důkaz o tom, že ani letos čert s Mikulášem a andělem na náš Domov nezapomněli, a **obrázek pátý** zachycuje tradiční účast na akci „Česko zpívá koledy“.



⤴ šipkařské zlato    ⤵ Mikulášský den



⤴ Vroutecké hry    ⤵ Česko zpívá koledy







Další fotografie ze všech akcí najdete také na našem webu/[www.messskadan.cz](http://www.messskadan.cz) a facebooku - Domov pro seniory Kadaň -

